



Jums draud atlaišana?

Mēs sniegsim jums visus nepieciešamos padomus un atbalstu

Palīdzības tālrunis 0800 917 8000

redundancyscotland.co.uk

Atlaišana var būt viens no grūtākajiem un satraucošākajiem brīžiem dzīvē. Un ir saprotams, ja tas jūs nomāc un jūs nezināt, ko darīt tālāk. Tomēr PACE var jums palīdzēt.

Partnership Action for Continuing Employment (PACE - Partnerība pastāvīgai nodarbinātībai) ir partnerība, kas izveidota pēc Skotijas valdības iniciatīvas, lai reaģētu atlaišanas situācijās. PACE ir partnerība, kas apvieno organizācijas, kuru mērķis ir sniegt noderīgus padomus un ieteikumus, ja jūs atlaiž vai gatavojas atlaist no darba. Mēs varam jums palīdzēt izvērtēt apstākļus, apsvērt karjeras iespējas un pieņemt jums pareizo lēmumu.

Šī ceļveža piecās galvenajās sadaļās ir apkopoti bezmaksas, neatkarīgi padomi un pieejamais atbalsts:

- 1 saprotiet atlaišanas procesu, savas tiesības un atbalstu, kas jums pienākas
- 2 noskaidrojiet, kādus pabalstus jūs varētu saņemt
- 3 praktiski padomi par to, kā dabūt jaunu darbu
- 4 noskaidrojiet izglītības un apmācību iespējas
- 5 biznesa uzsākšana.

Palīdzība rokas stiepiena attālumā

Lai uzzinātu vairāk par PACE pakalpojumu klāstu un kontaktinformāciju atbalsta saņemšanai jūsu apkaimē, apmeklējiet redundancyscotland.co.uk

Izmantojiet *Redundancy Support Tool*, lai noteiktu organizācijas, kas vislabāk atbilst jūsu vajadzībām.

Pieklūstiet dažādiem video par šādām tēmām:

- *Moving Forward* (Virzība tālāk) – pieejamais atbalsts karjeras pārejas laikā
- *Positive Steps to your Future* (Pozitīvi soļi nākotnei) – atbalsts karjeras plānošanā un darba meklēšanā
- *LinkedIn Essentials* (LinkedIn pamati) – atbalsts profesionāla tiešsaistes profila izveidē un uzturēšanā.

Zvaniet uz palīdzības tālruni 0800 917 8000, lai runātu ar konsultantu, vai skenējiet QR kodu, lai pieprasītu atzvanu.



1. Saprotiet atlaišanas procesu, savas tiesības un atbalstu, kas jums pienākas

Acas

Advisory, Conciliation and Arbitration Service (Konsultatīvais, samierināšanas un arbitražas dienests) sniedz konfidenciālas konsultācijas un vadlīnijas darba devējiem, darbiniekiem un viņu pārstāvjiem par visiem nodarbinātības attiecību un tiesību aspektiem, tostarp par atlaišanas pabalstu, atlaišanas procesa kārtību un nepamatotu atlaišanu.

Apmeklējiet acas.org.uk vai zvaniet uz 0300 123 1100

Atkarībā no tālruņa pakalpojumu sniedzēja tas var būt maksas zvans

***The Insolvency Service* (Maksātnespējas dienests)**

Ja jūsu darba devējs ir kļuvis maksātnespējīgs, tad Maksātnespējas dienests var jūs informēt par to, cik lielu atlaišanas pabalstu jūs varat prasīt, kad pienākas atlaišanas pabalsts, cik lielu neizmaksāto algu varat prasīt, kādus parādus jūs varat pieprasīt un kā *Redundancy Payments Office* (Atlaišanas maksājumu birojs) var jums palīdzēt.

Apmeklējiet www.gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent

HMRC (Viņa Majestātes ieņēmumu un muitas dienests)

Iespējams, ka jūs varat pieprasīt atpakaļ daļu no samaksātā ienākumu nodokļa. Tas var notikt, ja jūs aizejat pensijā, atsākat mācības vai zaudējat darbu.

Apmeklējiet www.gov.uk/claim-tax-refund vai zvaniet uz 0300 200 3300

Atkarībā no tālruņa pakalpojumu sniedzēja tas var būt maksas zvans

Jums jāpaziņo arī *Tax Credit Office* (Nodokļu kredīta birojam) viena mēneša laikā pēc darba attiecību pārtraukšanas vai uzsākšanas, jo tas var ietekmēt jūsu nodokļu pieprasījumu.

Zvaniet uz 0345 300 3 900

The Scottish Trades Union Congress (Skotijas arodbiedrību kongress)

Ja jūs esat arodbiedrībā, tad varat paļauties uz savu arodbiedrību konsultācijās un pārstāvībā dažādos jautājumos, tai skaitā atlaišanas gadījumos.

Arodbiedrības cenšas:

- nodrošināt, lai jums būtu maksimāli daudz informācijas
- sagādāt piemērotu alternatīvu darbu un apmācību iespējas
- aizsargāt jūsu tiesības, nodrošinot taisnīgu atlases kārtību un kompensāciju.

Ja jūs neesat arodbiedrībā, bet vēlaties uzzināt, kādas tiesības ir arodbiedrības biedriem, vai arī vēlaties iestāties arodbiedrībā, apmeklējiet stuc.org.uk vai zvaniet uz 0141 337 8100

Money and Pensions Service (Naudas un pensiju dienests)

MoneyHelper palīdz noskaidrot jūsu naudas un pensiju izvēles. Tas palīdz pārvarēt sarežģītību, paskaidro, kas

jums jā dara un kā jūs to varat izdarīt. Tas ļauj jums kontrolēt situāciju ar neatkarīgiem ieteikumiem, ko atbalsta valdība, un norāda citas uzticamas atbalsta iespējas, ja tās jums nepieciešamas. Lai saņemtu saprotamu palīdzību naudas lietās jūsu interesēs, meklējiet tiešsaistē *MoneyHelper*.

Pārvariet ar atlaišanu saistīto stresu

Atlaišanas situācija ir stresaina, tāpēc PACE var palīdzēt. Ja jums ir grūti pārvarēt stresu, apmeklējiet *NHS Inform* vietni un meklējiet “struggling with stress” (cīņa ar stresu), lai uzzinātu, kā labāk tikt galā ar stresu.

Uzziniet vairāk vietnē: www.nhsinform.scot

Money and Pensions Service (Naudas un pensiju dienests)

MoneyHelper palīdz noskaidrot jūsu naudas un pensiju izvēles. Tas palīdz pārvarēt sarežģītību, paskaidro, kas jums jā dara un kā jūs to varat izdarīt. Tas ļauj jums kontrolēt situāciju ar neatkarīgiem ieteikumiem, ko atbalsta valdība, un norāda citas uzticamas atbalsta iespējas, ja tās jums nepieciešamas. Lai saņemtu saprotamu palīdzību naudas lietās jūsu interesēs, meklējiet tiešsaistē *MoneyHelper*.

Celšvedis naudas lietās 0800 138 7777 www.moneyhelper.org.uk/moneychat

Celšvedis pensijas lietās 0800 011 3797 www.moneyhelper.org.uk/pensionschat

Pension Wise (Informācija pensijas jautājumos)

Pension Wise ir valdības dienests *MoneyHelper* ietvaros, kas piedāvā bezmaksas, neatkarīgas konsultācijas cilvēkiem no 50 gadu vecuma par noteikto pensijas iemaksu iespējām.

Zvaniet uz 0800 138 3944 vai apmeklējiet www.moneyhelper.org.uk/pensionwise

2. Noskaidrojiet, kādus pabalstus jūs varētu saņemt

Jobcentre Plus (Nodarbinātības centrs)

Apmeklējiet www.gov.uk/benefits-calculators, lai atrastu pilnīgu informāciju par visiem pieejamajiem pabalstiem

Jums var būt tiesības pieprasīt jaunā veida darba meklētāja pabalstu (*New Style Jobseeker's Allowance* - JSA) kopā ar universālo kredītu (*Universal Credit*) vai tā vietā, atkarībā no jūsu valsts apdrošināšanas (*National Insurance*) iemaksu vēstures.

Lai uzzinātu vairāk, apmeklējiet www.gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance un www.gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance

Universālais kredīts ir maksājums, kas palīdz segt dzīvošanas izmaksas. Ja jums ir tiesības saņemt universālo kredītu, jūs to varētu saņemt vienlaikus ar jaunā veida darba meklētāja pabalstu vai tā vietā. To sauc par dubulto pieteikumu, kad universālais kredīts un jaunā veida JSA tiek pieprasīti un izmaksāti vienlaikus. Tas ietver arī gadījumus, kad jaunā veida JSA piešķirtā summa ir nulle (piemēram, ja pensijas maksājumi samazina jaunā veida JSA apmēru līdz nullei), un tādēļ tas ir tikai kredītu pieteikums.

Apmeklējiet www.gov.uk/universal-credit, bet, ja jums nepieciešama palīdzība pieteikuma iesniegšanā tiešsaistē, zvaniet uz universālā kredīta palīdzības tālruni 0800 328 5644 vai teksta tālruni 0800 328 1344.

Citizens Advice Bureau (CAB) (Iedzīvotāju konsultāciju birojs)

Biroja konsultanti var palīdzēt, ja rodas problēmas ar universālo kredītu, pabalstiem, mājokli, budžeta plānošanu, parādiem, pensijām vai attiecībām. Visas konsultācijas sniedz konfidenciāli un bez maksas. Ja atgriešanās darbā prasa kādu laiku, konsultanti var palīdzēt jums sagatavoties, izmantojot brīvprātīgā darba iespējas, ko atbalsta kvalitatīva apmācība un akreditācija.

Atrodiet savu vietējo CAB tiešsaistē vietnē www.cas.org.uk/bureaux bet, ja vēlaties tūlīt saņemt informāciju un padomus, apmeklējiet www.citizensadvice.org.uk

CAB Scotland var palīdzēt, ja pirmo reizi domājat par pieteikumu universālajam kredītam. CAB apmācītie konsultanti var jūs vadīt visā procesā, neatkarīgi no tā, vai

meklējat ātras atbildes uz jautājumiem vai detalizētu atbalstu pieteikuma iesniegšanai.

Apmeklējiet www.cas.org.uk/helptoclaim vai zvaniet uz 0800 023 2581

3. Praktiski padomi par to, kā dabūt jaunu darbu

Skills Development Scotland (Skotijas Kvalifikācijas attīstības institūcija)

Skills Development Scotland (SDS) ir karjeras atbalsta dienests, kas piedāvā profesionālu atbalstu, lai jūs varētu pieņemt pārdomātus lēmumus par saviem nākamajiem soļiem.

Saņemiet profesionālu informāciju, konsultācijas un atbalstu par:

- karjeras izvēli un maiņu
- darba meklēšanu, CV sagatavošanu, pieteikumu rakstīšanu un darba intervijām
- apmācībām, mācībām un finansējumu prasmju pilnveidošanai vai pārkvalifikācijai
- situācijām, kad notiek atlaišana sakarā ar kadru samazināšanu.

Apmeklējiet www.myworldofwork.co.uk/adult vai zvaniet uz 0800 917 8000

Jobcentre Plus (Nodarbinātības centrs)

Jobhelp vietne sniedz plašu palīdzību un padomus darba meklēšanā, tostarp informāciju par darbu kritiskās nozarēs un par jaunākajām vakancēm.

Ja esat vecumā virs 50 gadiem un meklējat darbu, ir īpaši *50Plus Champions* (50+ "čempioni"), kuri palīdzēs jums atgriezties darbā.

Ja jums ir invaliditāte, var būt pieejama papildu palīdzība, piemēram, *Access to Work*, kas palīdz cilvēkiem ar invaliditāti darbā.

Lai uzzinātu vairāk par pieejamo palīdzību, sūtiet e-pastu uz rrs.enquiries@dwp.gov.uk.

E-pastā, lūdzu, norādiet savu pasta indeksu.

Izmantojiet bezmaksas pakalpojumu "Find a job" (Atrast darbu). Apmeklējiet www.gov.uk/jobsearch, lai izveidotu un pārvaldītu savu kontu, kā arī pielāgotu savas darba meklēšanas preferences meklētajam darbam.

Jūs varat filtrēt meklēšanu sadaļā "Find a job", lai koncentrētos uz darba devējiem, kuri ir reģistrējušies *Disability Confident* shēmā un apņēmušies nodarbināt cilvēkus ar invaliditāti vai veselības problēmām.

Jūs arī varat izveidot savu profilu, augšupielādēt CV un saņemt e-pasta ziņojumus par jaunām un esošām vakancēm, ko piedāvā šis dienests.

Lai uzzinātu vairāk, apmeklējiet www.jobhelp.dwp.gov.uk.

4. Noskaidrojiet izglītības un apmācību iespējas

Skills Development Scotland

Izglītība vai apmācības var uzlabot jūsu izredzes atgriezties darbā. Izpētiet savas iespējas, tai skaitā mācības koledžā vai universitātē, brīvprātīgo darbu vai apmācības darba vietā, saņemot vietējā mācību pakalpojumu sniedzēja atbalstu.

Var būt pieejams finansējums kursiem, kas jums varētu palīdzēt atgriezties darbā. Finansējums var ietvert kursu apmaksu, grantu vai aizdevumu. Pieejamais atbalsts būs atkarīgs no jūsu apstākļiem un to kursu veida, kurus vēlaties apmeklēt.

Uzziniet vairāk: Apmeklējiet www.myworldofwork.co.uk/search-courses vai zvaniet uz 0800 917 8000

Jobcentre Plus

Jobcentre Plus ar palīdzēt segt apmācības izmaksas un/vai novērst individuālus šķēršļus, kas saistīti ar darbu.

Lai uzzinātu vairāk, vaicājiēt savā vietējā nodarbinātības centrā vai sūtiēt e-pastu uz rrs.enquiries@dwp.gov.uk

The Big Plus

Ja jums ir grūtības lasīt, rakstīt vai skaitīt, tas var apgrūtināt jauna darba atrašanu. The Big Plus var palīdzēt jums atsvaidzināt pamatprasmes, nodrošinot jums saikni ar vietējo atbalstu. Tas ir bezmaksas dienests, kas pieejams jebkura vecuma pieaugušajiem.

Uzziniet vairāk: Zvaniet uz 0800 917 8 000

5. Biznesa uzsākšana

Business Gateway

Business Gateway piedāvā praktisku palīdzību un ieteikumus biznesa uzsākšanai un uzņēmējiem. Šis dienests piedāvā virkni profesionālu pakalpojumu un resursu, tai skaitā:

- pilnībā finansētu vietējo darbinīcu un pasākumu programmu visā Skotijā
- konsultācijas konkrētām biznesa vajadzībām, izmantojot pieredzējušu biznesa konsultantu tīklu
- biznesa informāciju – īpaša komanda sniedz informāciju un atbalstu visos biznesa uzsākšanas un izaugsmes aspektos.

Šim dienestam ir arī ciešas partnerattiecības ar dažādām profesionālām organizācijām, lai nodrošinātu, ka klienti saņem vislabākos iespējamus padomus atbilstoši viņu biznesa mērķiem.

Uzziniet vairāk vietnē: www.bgateway.com vai zvaniet uz 0300 013 4753

Atkarībā no tālruņa pakalpojumu sniedzēja tas var būt maksas zvans

HMRC

The Small to Medium Enterprises (SME) Education team (Mazo un vidējo uzņēmumu (MVU) izglītības komanda) piedāvā virkni digitālo produktu, kuru mērķis ir atbalstīt un palīdzēt uzņēmumiem izpildīt savas saistības pret HMRC. Šis atbalsts ir pieejams, izmantojot dažādus produktus, kuriem var piekļūt tiešsaistē.

Uzziniet vairāk vietnē: www.gov.uk/topic/business-tax/self-employed