

Hrozí vám propuštění?

Poradíme vám a poskytneme vám veškerou podporu, kterou potřebujete.

Propuštění ze zaměstnání může být jednou z nejnáročnějších a nejvíce stresujících situací, se kterou budete kdy vyrovnávat. A pochopitelně cítíte obavy a nevíte, co dělat dál. Naštěstí je tu program *PACE*, který vám může pomoci.

Partnership Action for Continuing Employment (PACE – Partnerská akce pro trvalé zaměstnání) je iniciativa skotské vlády zaměřená na poskytování poradenství a vedení, které můžete potřebovat, pokud jste byli propuštěni nebo vám hrozí propuštění. Můžeme vám pomoci zhodnotit vaši situaci, zvážit vaše kariérní možnosti a udělat rozhodnutí, která jsou pro vás ta správná.

Prostřednictvím našich partnerských organizací dostanete bezplatné a nestranné poradenství a podporu, což vám pomůže:

- seznámit se s procesem propouštění, s vašimi právy a s tím, na co máte nárok
- zjistit, na jaké dávky můžete mít nárok a ověřit výpočet daně
- hledat pracovní místa, napsat životopis a průvodní dopis, vyplnit žádosti a připravit se na pohovory
- identifikovat profesní rozvoj a příležitosti ke vzdělání a odborné přípravě
- začít podnikat.

Realizaci programu *PACE* vede jménem skotské vlády organizace *Skills Development Scotland* (Rozvoj dovedností ve Skotsku). Volejte horkou linku **0800 917 8000** nebo navštivte redundancyscotland.co.uk, kde najdete poradenství týkající se celé řady služeb *PACE*.

Případně můžete použít tuto příručku, abyste zjistili, co je dostupné u každého z partnerů *PACE*.

1. Seznamte se s procesem propouštění ze zaměstnání a s tím, jaká máte práva a nároky

***Acas - Advisory, Conciliation and Arbitration Service* (Poradenská, smířčí a arbitrážní služba)**

The Advisory, Conciliation and Arbitration Service nabízí důvěrné poradenství a vedení pro zaměstnavatele, zaměstnance a jejich zástupce ve všech aspektech pracovněprávních vztahů a práv včetně odstupného, postupu při propouštění a neoprávněného propouštění.

Navštivte acas.org.uk nebo volejte **0300 123 1100**.

***The Insolvency Service* (Insolvenční služba)**

Pokud se váš zaměstnavatel ocitl v platební neschopnosti, *Insolvency Service* vám může poradit, jakou částku odstupného za propuštění můžete žádat, kdy je odstupné splatné, jakou částku můžete žádat za nevyplacenou mzdu, jaké dluhy můžete nárokovat a jak vám může pomoci *Redundancy Payments Office* (Úřad pro odstupné za propuštění).

Pokud chcete zjistit více, navštivte gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent.

***HMRC* (Britská daňová a celní správa)**

Možná budete moci požádat o vrácení části daně z příjmu, kterou jste již zaplatili. Důvodem může být to, že jste odešli do důchodu, vrátili jste se ke studiu nebo jste přišli o zaměstnání.

Navštivte gov.uk/claim-tax-refund nebo volejte **0300 200 3300**.

Do jednoho měsíce od ukončení nebo nástupu do zaměstnání byste to také měli oznámit *Tax Credit Office* (Úřad pro daňové odpočty), protože to může ovlivnit vaše daňové pohledávky.

Volejte **0345 300 3 900**.

The Scottish Trades Union Congress (Skotský kongres odborových svazů)

Pokud jste členem odborového svazu, můžete se spolehnout na svůj odborový svaz, který vám poradí a zastoupí vás v celé řadě otázek včetně toho, jak se vyrovnat s vaším propuštěním. Jejich cílem je:

- poskytnout vám maximální množství informací
- zajistit vhodné náhradní zaměstnání a odbornou přípravu
- chránit vaše práva a zajistit spravedlivé výběrové postupy a finanční vyrovnání

Pokud nejste členem odborového svazu, ale chcete poradit ohledně svých odborových práv nebo požádat o členství, navštivte prosím **stuc.org.uk** nebo volejte **0141 337 8100**.

Money and Pensions Service (Finanční a důchodová služba)

The Money and Pensions Service spojuje služby *Money Advice Service*, *The Pensions Advisory Service* a *Pension Wise* a poskytuje informace, které vám pomohou co nejlépe využít vaše finance a důchody. Webové stránky umožňují jednoduchý přístup k informacím, které vám pomohou učinit správná finanční rozhodnutí.

The Money Advice Service (Finanční poradenská služba) poskytuje finanční průvodce, nástroje a kalkulačky, které vám pomohou zlepšit vaše veškeré finance. Volejte **0800 138 7777**.

The Pensions Advisory Service (Důchodová poradenská služba) poskytuje pro každého bezplatné a nestranné důchodové poradenství v oblasti zaměstnaneckých a osobních důchodových programech. Volejte **0800 011 3797**.

Pension Wise (Přehled o důchodech) nabízí důchodové poradenství pro osoby starší 50 let, které mají zaměstnanecký a osobní důchodový program.

Volejte **0800 138 3944** nebo navštivte **moneyandpensionservice.org.uk**.

Jak se vyrovnat se stresem spojeným s propouštěním

Hrozba propouštění vede ke stresu, a proto program PACE nabízí pomoc. Pokud je pro vás náročné se s tím vyrovnat, navštivte prosím informační stránky *NHS*, zadejte heslo „*struggling with stress*“ (*mám problémy se stresem*) a zjistíte, co vám pomůže se vyrovnat se stresem.

Více informací najdete na **nhsinform.scot**

2. Zjistěte, na jaké dávky můžete mít nárok a ověřte si výpočet

Jobcentre Plus (Úřad práce)

Navštivte **gov.uk/benefits-calculators**, kde najdete podrobné informace o dostupných dávkách včetně dávky *Universal Credit* (univerzální odpočet).

Universal Credit je platba, která pomáhá s životními náklady. Pokud potřebujete o tyto dávky požádat, měli byste vyplnit elektronickou žádost na **gov.uk/universal-credit** nebo pokud potřebujete pomoc s podáním elektronické žádosti, kontaktujte horkou linku *Universal Credit* **0800 328 5644** nebo použijte textový telefon **0800 328 1344**.

Pokud jste pracovali a platili dostatečnou částku *National Insurance contributions* (příspěvků národního pojištění), obvykle během posledních dvou daňových let, je možné, že máte nárok pobírat příspěvkově definované dávky.

Více informací najdete na **gov.uk/new-style-jobseekersallowance** a **gov.uk/new-style-employment-and-support-allowance**.

The Citizens Advice Bureau (CAB – občanská poradenská kancelář)

Naši poradci vám mohou nabídnout pomoc, když nastanou potíže v oblastech jako je *universal credit*, sociální dávky, bydlení, rozpočet, dluhy, důchod a vztahové problémy. Všechno, co dělají, je důvěrné a bezplatné. A pokud vám hledání nové práce nějakou dobu trvá, mohou vám pomoci, abyste byli připraveni a využili dobrovolnické příležitosti podporované kvalitní odbornou přípravou a akreditací. Místní pobočku CAB najdete na internetu na cas.org.uk/bureaux nebo pokud potřebujete informace a poradenství přes internet, navštivte citizensadvice.org.uk.

3. Praktické rady, jak si najít novou práci

Skills Development Scotland

Skills Development Scotland (SDS) nabízí celou řadu služeb v oblasti řízení kariéry, zaměstnatelnosti a informačních služeb, což vám umožní učinit dobře informovaná a realistická rozhodnutí týkající se vašich dalších kroků. Naši odborně kvalifikovaní specialisté nabízí bezplatné a nezaujaté poradenství a vedení v těchto oblastech:

- identifikovat vaše současné dovednosti, odborné znalosti a silné stránky
- způsoby, jak si najít práci a kariéru, která vám vyhovuje
- žádost o nové zaměstnání, odborná příprava nebo příležitosti ke vzdělávání a odborné přípravě
- vytvoření životopisu a průvodního dopisu
- příprava na pohovory.

Pokud potřebujete další informace o různých profesích a nabídce kurzů, navštivte myworldofwork.co.uk nebo volejte **0800 917 8000**.

Jobcentre Plus (Úřad práce)

„Find a Job“ (Najít práci) je online služba, kterou můžete použít k nahrání vašeho životopisu, podání žádosti o zaměstnání a sledování vaší činnosti při hledání zaměstnání.

Váš místní úřad práce vám může nabídnout poradenství v těchto oblastech:

- pomůže vám najít nejlepší pracovní umístění
- příležitosti k odborné přípravě
- požádat o peníze, které mohou být dostupné k cestování, náklady na péči o dítě, nástroje nebo vybavení
- práce na zkoušky, kdy můžete zaměstnavateli ukázat, zda jste pro ně ten správný člověk
- přístup k práci – pokud máte zdravotní postižení, můžete dostat zvláštní pomoc.

Hledejte pracovní příležitosti online na gov.uk/jobsearch nebo navštivte gov.uk/guidance/redundancy-help-finding-work-and-claiming-benefits, kde najdete údaje o službách, které poskytuje Jobcentre Plus.

4. Identifikujte příležitosti ke vzdělávání a odborné přípravě

Skills Development Scotland

Díky vzdělávání nebo odborné přípravě můžete zvýšit pravděpodobnost, že se vrátíte do práce. Prozkoumejte, jaké máte možnosti včetně vzdělávání na vyšší odborné škole nebo univerzitě, dobrovolné činnosti nebo odborné přípravě na pracovišti za podpory místního poskytovatele vzdělávání.

K dispozici může být financování kurzů, což vám může pomoci vrátit se do práce. Formy financování mohou zahrnovat uhrazení kurzovného, grant nebo půjčku. Dostupná podpora bude záviset na vašich okolnostech a typu kurzu, o který budete mít zájem. Navštivte myworldofwork.co.uk/learn-and-train nebo volejte **0800 917 8000**.

Jobcentre Plus

Jobcentre Plus vám může pomoci s náklady na odbornou přípravu a/nebo s odstraněním překážek spojených s prací. Pokud potřebujete více informací, zeptejte se na místní pobočce úřadu práce nebo pošlete e-mail na rrs.enquiries@dwp.gsi.gov.uk.

The Big Plus (Velké plus)

Pokud máte potíže se čtením, psaním nebo počítáním, může být pro vás hledání nové práce náročné. *The Big Plus* vám pomůže oprášit vaše základní dovednosti. Je to bezplatné a dostupné dospělým osobám všech věkových kategorií. Více informací najdete na **thebigplus.com** nebo volejte **0800 917 8000**.

5. Začněte podnikat

Business Gateway (Podnikatelská brána)

Business Gateway nabízí nově založeným podnikům a podnikatelům praktickou pomoc a vedení. Nabízí řadu odborných služeb a zdrojů včetně těchto:

- program místních plně financovaných seminářů a akcí, které probíhají po celém Skotsku
- poradenské služby, které odpovídají specifickým potřebám podniku pomocí sítě zkušených obchodních poradců
- informace o obchodní činnosti – specializovaný tým, který poskytuje informace a podporu týkající se všech aspektů toho, jak založit a rozšířit podnik.

Úzce také spolupracují s širokou řadou profesionálních organizací a svým klientům zajišťují ty nejlepší poradenské služby, které odpovídají jejich podnikatelským cílům. Pokud chcete zjistit více informací, navštivte **bgateway.com** nebo volejte **0300 013 4753**.

HMRC

The Small to Medium Enterprises (SME) Education team (tým pro vzdělávání malých a středně velkých podniků) poskytuje celou řadu digitálních produktů, které podnikům poskytují podporu a pomoc při plnění jejich povinností vůči HMRC. Tato podpora je dostupná prostřednictvím různých online produktů. Zjistěte více na

[gov.uk/topic/business-tax/self-employed](https://www.gov.uk/topic/business-tax/self-employed)

SDS-1372-Apr20