



VĂ CONFRUNTAȚI CU DISPONIBILIZAREA?

Vă vom ajuta cu toate recomandările și sprijinul de care aveți nevoie.

Disponibilizarea poate fi unul dintre cele mai problematice și stresante lucruri cu care vă veți confrunta. Este de înțeles dacă vă simțiți descurajat(ă) sau nu știți ce să faceți în continuare. Din fericire, PACE vă poate ajuta.

Parteneriatul de Acțiune pentru Rămânerea în Câmpul Muncii (Partnership Action for Continuing Employment, PACE), o inițiativă a Guvernului Scoțian, este un parteneriat al organizațiilor dedicate consilierii și îndrumării de care puteți avea nevoie dacă ați fost disponibilizat(ă) sau vă confrunțați cu o disponibilizare. Vă vom ajuta să analizați situația, să vă cântăriți opțiunile și să luați decizia corectă pentru dvs.

Prin organizațiile partenere, veți primi în mod gratuit consiliere și sprijin imparțial, pentru a vă ajuta:

- să înțelegeți procesul de disponibilizare, precum și drepturile și beneficiile dvs.,
- să verificați la ce ajutoare aveți dreptul și să vă revizuiți calculele fiscale,
- să căutați locuri de muncă, să redactați un CV, formulare de cerere și scrisori de intenție și să vă pregătiți pentru interviuri,
- să identificați oportunitățile dvs. de dezvoltare profesională, educație și instruire practică,
- să înființați propria afacere.

Skills Development Scotland conduce administrarea programului PACE în numele Guvernului Scoțian. Apelați Linia noastră de asistență, la numărul **0800 917 8000**, sau accesați [redundancyscotland.co.uk](https://www.redundancyscotland.co.uk) pentru recomandări privind gama completă a serviciilor PACE. Ca alternativă, puteți folosi acest ghid pentru a afla ce oferă fiecare dintre partenerii PACE.



1. Ca să înțelegeți procesul de disponibilizare, precum și drepturile și beneficiile dvs.

Acas: Advisory, Conciliation and Arbitration Service (Serviciul de consiliere, conciliere și arbitraj)

Consiliere și îndrumare confidențiale pentru angajatori, angajați și reprezentanții acestora, într-o gamă cuprinzătoare de problemele legate de relațiile de muncă.

Serviciul Acas include toate aspectele legate de relațiile de muncă și de drepturile aferente, inclusiv salarii compensatorii, gestionarea disponibilizării și concedierea incorectă. În plus față de serviciile de informare și consiliere, Acas oferă un serviciu independent, de încredere pentru medierea disputelor între grupurile de lucrători, reprezentanții acestora și angajatorii acestora. Acas poate de asemenea să ofere asistență în legătură cu disputele în care angajații susțin că angajatorul a încălcat sau le-a refuzat un drept individual la locul de muncă.

Accesați acas.org.uk sau apelați **0300 123 1100**.

The Insolvency Service (Serviciul în caz de insolvență)

Angajatorul dvs. v-a disponibilizat sau a devenit insolvent și nu poate achita plățile compensatorii și alte sume pe care vi le datorează? The Insolvency Service vă poate oferi consiliere privind suma plăților compensatorii pe care le puteți revendica, momentul în care este datorată o plată compensatorie, cât puteți revendica din salariile neplătite, ce datorii puteți revendica în cazul insolvenței angajatorului și cum vă poate ajuta Redundancy Payments Office (Oficiul pentru plăți compensatorii).

Pentru detalii suplimentare, accesați gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent

Scottish Trades Union Congress (Congresul sindicatelor scoțiene)

Dacă sunteți membru al unui sindicat, vă puteți baza pe sindicat să vă ofere consiliere și reprezentanță într-o serie de probleme, inclusiv cum să faceți față emoțional disponibilizării. Acesta are ca obiective:

- să se asigure că aveți la dispoziție cel mai mare număr de informații,
- să asigure oportunități adecvate de locuri de muncă alternative și instruire,
- să vă protejeze drepturile, asigurând proceduri corecte de selecție și compensare.

Dacă nu sunteți membru al unui sindicat, dar doriți consiliere cu privire la drepturile dvs. sindicale sau vreți să vă înscrieți, accesați stuc.org.uk sau apelați **0141 337 8100**.

Money Advice Service (Serviciul de consiliere financiară)

Dacă aveți preocupări cu privire la situația dvs. financiară, vă puteți adresa Money Advice Service: un serviciu independent gratuit, finanțat din fonduri publice, care oferă informații pentru a vă ajuta să vă gestionați finanțele. Acesta oferă o serie de informații pentru a vă ajuta să vă puneți finanțele în ordine.

Recomandările și informațiile sunt disponibile online, la telefon și față în față. Vi se va oferi consiliere financiară personalizată, pentru a vă ajuta să faceți alegeri informate, indiferent de situația dvs.

Accesați moneyadviceservice.org.uk sau apelați **0800 138 7777**.

Ca să faceți față stresului legat de disponibilizare

Este stresant să vă confrunțați cu disponibilizarea. Dacă găsiți că este dificil să faceți față emoțional, accesați site-ul web Steps for Stress stepsforstress.org. Acest site web include modalități practice pentru a începe să vă adaptați la stres și include resurse gratuite.



2. Ca să verificați la ce ajutoare aveți dreptul și să vă revizuiți calculele fiscale

Jobcentre Plus

Sunt disponibile mai multe ajutoare la care este posibil să aveți dreptul, inclusiv Universal Credit (credit universal), Jobseeker's Allowance (ajutor de șomaj), Housing and Council Tax benefit (scutiri de impozit pe locuință și taxa de consiliu). Accesați gov.uk/benefits-calculators pentru a descoperi detaliile complete.

Creditul universal este un nou tip de plată pentru a vă ajuta cu costurile de trai. Acesta este introdus etapizat, în funcție de zonă în care domiciliați. Pentru a afla mai multe și a face o revendicare, accesați gov.uk/universal-credit

Dacă nu locuiți într-o zonă acoperită de creditul universal și doriți să solicitați ajutor de șomaj, puteți face acest lucru online, la gov.uk/jsaonline

Dacă nu puteți face revendicarea online sau doriți să revendicați orice alt ajutor, telefonați la Jobcentre Plus, la numărul **0800 055 6688** (telex **0800 012 1888**).

Dacă ați lucrat și ați achitat suficiente contribuții la asigurările de stat, de obicei pe perioada ultimilor doi ani fiscali, este posibil să fiți eligibil pentru a revendica un ajutor bazat pe contribuții. Pentru mai multe informații, accesați gov.uk/new-style-jobseekers-allowance și gov.uk/new-style-employment-and-support-allowance

Citizens Advice Bureau (Biroul de consiliere a cetățenilor, CAB)

Consilierii vă pot ajuta dacă apar probleme cu creditul universal, ajutoarele, locuința, bugetul, datoriile, pensiile și relațiile dvs. Toată activitatea acestora este confidențială și gratuită. În plus, dacă durează o vreme până când reveniți în câmpul muncii, aceștia vă pot menține activ(ă) prin intermediul oportunităților de voluntariat, susținute de instruirii practice de calitate și acreditate.

Găsiți CAB local online, la cas.org.uk/bureaux sau, dacă doriți informații și recomandări online, accesați citizensadvice.org.uk

Dacă aveți vârsta de 50 de ani sau mai mult și aveți o pensie privată sau prin intermediul locului de muncă (contribuția definită), puteți primi îndrumări imparțiale în mod gratuit din partea Pension Wise, pentru a vă ajuta să înțelegeți cum să primiți banii.

Apelați **0800 138 3944** sau accesați pensionwise.gov.uk pentru a programa o întâlnire telefonică sau față în față.

3. Consiliere practică pentru găsirea unui nou loc de muncă

Skills Development Scotland

Skills Development Scotland (SDS) oferă o gamă completă de servicii de gestionare a carierei, privind capacitatea de reinserție profesională și de informare, pentru a vă abilita să luați decizii realiste și în cunoștință de cauză în legătură cu etapele următoare. Specialiștii noștri profesionali calificați oferă consiliere și îndrumare imparțiale și gratuite privind:

- revizuirea și/sau crearea unui CV
- completarea formularelor de cerere și redactarea scrisorilor de intenție
- pregătirea eficientă pentru interviuri
- accesarea computerelor, internetului și imprimantelor de la centrele SDS.



Vă puteți interesa, de asemenea, despre diferitele cariere și selecțiile de cursuri. Pentru mai multe informații, accesați myworldofwork.co.uk, apălați **0800 917 8000** sau mergeți la cel mai apropiat centru SDS.

Jobcentre Plus

„Find a Job” (Găsește un loc de muncă) este un serviciu online pe care îl puteți utiliza pentru a încărca CV-uri, a candida la diverse locuri de muncă și să urmăriți activitatea dvs. de căutare a unui loc de muncă.

Jobcentre local vă poate oferi consiliere pentru:

- a vă ajuta să găsiți locurile de muncă cele mai potrivite,
- opțiunile de instruire care pot fi disponibile,
- ajutorul financiar care poate fi disponibil pentru călătorii, costurile de îngrijire a copiilor, unelte sau echipamente,
- angajări de probă, ca să demonstrați unui angajator că sunteți persoana potrivită pentru firma sa. Se aplică condiții de eligibilitate,
- cluburi profesionale, grupuri de sprijin ale comunității pentru persoanele care își caută un loc de muncă,
- accesul la muncă - puteți primi ajutor suplimentar dacă aveți o dizabilitate.

Căutați locuri de muncă online, la gov.uk/jobsearch sau accesați gov.uk/contact-jobcentre-plus pentru detalii privind serviciile Jobcentre Plus

4. Ca să identificați oportunitățile dvs. de educație și instruire

Skills Development Scotland

Educația sau instruirea vă pot îmbunătăți șansele de a reveni în câmpul muncii. Explorați-vă opțiunile, inclusiv urmarea unor studii la facultate sau universitate, voluntariatul sau instruirea la locul de muncă, cu sprijinul unui furnizor de educație local.

Poate fi disponibilă finanțare pentru cursurile care v-ar putea ajuta să reveniți în câmpul muncii. Finanțarea poate include plata parțială a taxelor de studiu, o subvenție sau un împrumut. Asistența disponibilă va depinde de tipul de curs pe care doriți să îl urmați. Pentru detalii suplimentare, accesați myworldofwork.co.uk/learn-and-train/funding sau apălați **0800 917 8000**.

Jobcentre Plus

Jobcentre Plus poate fi în măsură să vă ajute cu costurile instruirii și/sau prin îndepărtarea barierelor individuale asociate cu o activitate. Găsiți biroul local accesând gov.uk/contact-jobcentre-plus.

The Big Plus

Dacă aveți dificultăți de citire, scriere sau procesare a numerelor, acestea pot îngreuna găsirea unui nou loc de muncă. The Big Plus vă poate ajuta să vă îmbunătățiți abilitățile de bază. Serviciul este gratuit și deschis adulților de toate vârstele. Aflați mai multe de la thebigplus.com sau apelând **0800 917 8000**.



5. Ca să înființați propria afacere

Business Gateway

Business Gateway oferă ajutor practic și îndrumare noilor firme și antreprenorilor. Aceștia oferă o gamă de servicii și resurse profesionale, inclusiv:

- un program de seminarii și evenimente locale cu finanțare completă, desfășurate pe întreg teritoriul Scoției,
- consiliere adaptată la necesitățile specifice de afaceri, prin intermediul unei rețele de consultanți de afaceri cu experiență,
- informații de afaceri – o echipă dedicată care oferă informații și sprijin în toate aspectele legate de înființarea și dezvoltarea unei afaceri.

De asemenea, aceștia au parteneriate puternice cu o gamă amplă de organizații profesionale, pentru a se asigura că clienții primesc cele mai bune recomandări posibile, în conformitate cu ambițiile lor de afaceri. Pentru detalii suplimentare, accesați bgateway.com sau apelați **0300 013 4753**.

HMRC

Echipa de educație pentru întreprinderile mici și mijlocii (Small to Medium Enterprises, SME) oferă o gamă de produse digitale pentru a sprijini și a ajuta firmele să își îndeplinească obligațiile față de Fisc (Her Majesty's Revenue and Customs, HMRC).

Această asistență este disponibilă prin intermediul unei varietăți de produse cu acces online. Aflați mai multe de la hmrc.gov.uk/startingup/help-support.htm