

ELBOCSÁTÁS ELŐTT ÁLL?

Ellátjuk Önt minden tanáccsal és támogatással, amelyre szüksége van

Az elbocsátás a leginkább kihívást jelentő és stresszt okozó dolog lehet, amellyel valaha szembesül. Érthető módon rémült és bizonytalan lehet azzal kapcsolatban, hogy mi legyen a következő lépés. Szerencsére a PACE segíthet.

A skót kormány kezdeményezése, a Partnership Action for Continuing Employment [PACE - a foglalkoztatás folytatását célzó partnerségi fellépés], olyan szervezetek partnersége, amelyeknek céljuk, hogy Önt olyan tanácsokkal és útmutatással lássák el, amelyekre szüksége lehet akkor, ha elbocsátják vagy ha elbocsátás előtt áll. Segítünk az áttekintésben, lehetőségeinek mérlegelésében, és az Ön számára megfelelő döntés meghozásában.

Partnerségi szervezeteinken keresztül ingyenes és pártatlan tanácsot, illetve támogatást kap, amely segít Önnek:

- **megérteni az elbocsátás folyamatát, valamint az Önt megillető jogokat és jogosultságokat**
- **áttekinteni az Önt megillető ellátásokat és ellenőrizni adószámításait**
- **munkakeresésben, önéletrajzok megírásában, jelentkezési űrlapok kitöltésében, kisézőlevelek megfogalmazásában, valamint interjúkra való felkészülésben**
- **karrierfejlesztési lehetőségek, tanulási és képzési lehetőségeket azonosításában**
- **egy vállalkozás elindításában.**

A Skills Development Scotland irányítja a skót kormány nevében a PACE kivitelezését. Hívja információs vonalunkat a **0800 917 8000**-ás telefonszámon, vagy látogasson el a **redundancyscotland.co.uk** oldalra, hogy tanácsot kapjon a PACE szolgáltatásainak teljes köréről. Vagy használja ezt az útmutatót, hogy megtudja mi elérhető az egyes PACE partnereknél.

1. Értse meg az elbocsátás folyamatát, valamint az Önt megillető jogokat és jogosultságokat

Acas, The Advisory, Conciliation and Arbitration Service [Tanácsadó, Békéltető és Választottbírói Szolgálat]

Az Advisory, Conciliation and Arbitration Service bizalmas tanácsot és útmutatást nyújt a munkaadóknak, a munkavállalóknak és képviselőiknek a munkaviszonyok és jogok minden vonatkozásában, ideértve a végkielégítést, az elbocsátás kezelését és a tisztességtelen elbocsátást is.

Látogasson el az **acas.org.uk** weboldalra vagy hívja a **0300 123 1100 -as** telefonszámot!

The Insolvency Service [A fizetéseképtelenségi szolgálat]

Ha a munkáltatója fizetéseképtelenné vált, az Insolvency Service tanácsot adhat Önnek abban, hogy mekkora összegű végkielégítést igényelhet, ha az elbocsátás esedékessé válik, mennyit igényelhet a ki nem fizetett bérek fedezésére, milyen adósságokat igényelhet és, hogy hogyan segíthet Önnek a Redundancy Payments Office.

További információkért látogasson el a **gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent** honlapra.

HMRC

Előfordulhat, hogy visszaigényelheti a befizetett jövedelemadójának egy részét. Ennek oka lehet az, hogy Ön nyugdíjba vonult, visszatért tanulni, vagy munkanélkülivé vált.

Látogasson el a **gov.uk/claim-tax-refund** oldalra vagy hívja a **0300 200 3300**-as telefonszámot!

A foglalkoztatás megszüntetésétől vagy megkezdésétől számított egy hónapon belül értesítenie kell a Tax Credit Office-t [AdóhiteI Iroda] is, mivel ez befolyásolhatja az adóhiteI igénylését. Hívja a **0345 300 3 900**-as telefonszámot!

A Scottish Trades Union Congress [Skót Szakszervezeti Kongresszus]

Amennyiben Ön szakszervezeti tag, akkor szakszervezetéhez fordulhat segítségért, hogy az számos kérdésben – beleértve elbocsátásának kezelését is – tanácsot adjon és képviselje Önt. Céljuk, hogy:

- az Ön számára maximális információmennyiség elérését tegyék lehetővé
- megfelelő alternatív foglalkoztatási és képzési lehetőségeket biztosítsanak
- a tisztességes kiválasztási eljárások és a kártérítés biztosítása által védelmezzék jogait.

Ha Ön nem szakszervezeti tag, de szeretne tanácsot kérni szakszervezeti jogairól, vagy csatlakozni kíván, kérjük látogasson el a stuc.org.uk oldalra vagy hívja a **0141 337 8100 -ás** telefonszámot.

Money and Pensions Service [Pénzügyi és nyugdíj szolgálat]

A Money and Pensions Service egy fedél alá vonja a Money Advice Service-t [Pénzügyi tanácsadási szolgálat], a The Pensions Advisory Service-t [Nyugdíj tanácsadási szolgálat] és a Pension Wise-ot, hogy az Ön számára olyan információval szolgáljon, melyek segítenek pénze és nyugdíja leghatékonyabb felhasználásában. A honlap könnyen elérhető információkat gyűjt össze, melyek segítenek Önnek abban, hogy hatékony anyagi döntéseket hozzon.

A Money Advice Service pénzügyi útmutatásokat, eszközöket és számológépeket nyújt, amelyek segítenek Önnek pénzügyeinek megszilárdításában. Hívja a **0800 138 7777-es** telefonszámot.

A Pensions Advisory Service mindenki számára ingyenes és pártatlan munkahelyi, illetve személyi nyugdíjjal kapcsolatos útmutatást biztosít. Hívja a **0800 011 3797-es** telefonszámot.

A Pension Wise a munkahelyi, illetve személyi nyugdíjjal rendelkező 50 év feletti számára biztosít útmutatást.

Hívja a **0800 138 7777-es** telefonszámot vagy látogasson el a moneyadvice.service.org.uk oldalra !

Birkózzon meg az elbocsátással járó stresszrel!

Az elbocsátás stresszrel jár, a PACE segít. Ha nehezen tud megbirkózni a stresszrel, kérjük, látogasson el az NHS Inform honlapjára, és írja a keresőbe „struggling with stress [stressz elleni küzdelem]”. Itt megoldásokat találhat a stressz kezelésére.

Tudjon meg többet az nhsinform.scot honlapon.

2. Ellenőrizze milyen ellátásokra jogosult!

Jobcentre Plus

Az Ön rendelkezésére álló ellátásokról szóló részletes információkért, a Universal Creditet is beleértve, látogasson el a gov.uk/benefits-calculators oldalra.

A Universal Credit a megélhetési költségek fedezésére szolgáló ellátás. Ha igénylést szeretne benyújtani, ezt online kell megtennie. Látogasson el a gov.uk/universal-credit oldalra vagy, amennyiben segítségre van szüksége az online igényléshez, vegye fel a kapcsolatot a Universal Credit ügyfélszolgálatával a 0800 328 5644-es telefonszámon vagy textphone-on a 0800 328 1344-as számon.

Ha dolgozott és elegendő társadalombiztosítási járulékot fizetett – általában az elmúlt két adóévben – akkor jogosult lehet járulékalapú ellátás igénylésére.

További információért látogasson el a gov.uk/new-style-jobseekersallowance és a gov.uk/new-style-employment-and-support-allowance honlapokra.

A Citizens Advice Bureau [CAB - Állampolgári Tanácsadási Iroda]

Amikor a dolgok rosszra fordulnak a tanácsadók segíthetnek, az Universal Credit-tel, ellátásokkal, lakhatással, költségvetéssel, adósságokkal, nyugdíjakkal és párkapcsolati kérdésekben. Minden, amit tesznek bizalmas és ingyenes. És ha a munkába való visszatérés igénybe vesz egy kevés időt,

minőségi képzések és akkreditáció által alátámasztott önkéntes munkalehetőségekkel segíthetnek Önnek abban, hogy erre készen álljon,

Találja meg a helyi CAB-et a cas.org.uk/bureaux weboldalon vagy, ha azonnali információra és tanácsadásra van szüksége, látogasson el a citizensadvice.org.uk oldalra!

3. Gyakorlati tanácsok új munkahely szerzéséhez

Skills Development Scotland

Skills Development Scotland (SDS) a karriermenedzsment, a foglalkoztathatóság és az információs szolgáltatások teljes körét kínálja, hogy a következő lépéseiről megalapozottan és reálisan dönthessen. Szakmailag képzett tanácsadóink ingyenes és pártatlan tanácsadást és útmutatást kínálnak a következőkben:

- jelenlegi készségeinek, szakértelmének és erősségeinek azonosítása
- az Ön számára megfelelő munkahelyekhez és karrierekhez vezető útvonalak
- új munkahelyre, képzési vagy tanulási lehetőségekre való jelentkezés
- önéletrajz és kísérő levél kidolgozása
- interjúkra való felkészülés.

Továbbá tájékozódhat a különböző karrier- és tanulási lehetőségekről. Látogasson el a myworldofwork.co.uk honlapra vagy hívja a **0800 917 8000-ás** telefonszámot.

Jobcentre Plus

A Find a Job egy olyan online szolgáltatás, amelynek segítségével önéletrajzokat tölthet fel, állásokra pályázhat, és nyomon követheti munkakeresési tevékenységeit.

A helyi Jobcentre a következőkben nyújthat Önnek tanácsot:

- segíthet az Ön számára legmegfelelőbb állások megtalálásában
- képzési lehetőségek
- utazásra, gyermekgondozási költségekre, eszközökre vagy felszerelésekre fenntartott pénzösszeg igénylése
- munkahelyi próbaidők, hogy a munkáltatónak megmutathassa, hogy Ön megfelelő személy számukra
- munkához való hozzáférés – ha fogyatékkal él további segítséget kaphat.

Keressen állást online a gov.uk/jobsearch honlapon vagy látogasson el a gov.uk/guidance/redundancy-help-finding-work-and-claiming-benefits oldalra a Jobcentre Plus szolgáltatásairól szóló részletekért!

4. Azonosítson tanulási és képzési lehetőségeket

Skills Development Scotland

A tanulás vagy képzés javíthatja a munkába való visszatérési esélyeit. Fedezze fel lehetőségeit, ideértve a főiskolán vagy egyetemen történő tanulást, önkéntességet vagy munkahelyi képzést, egy helyi oktatási szolgáltató támogatásával.

Létezhetnek finanszírozási lehetőségek olyan képzésekre, amelyek segíthetnek Önnek a munkába való visszatérésben. A finanszírozás magában foglalhatja a tandíjak kifizetését, pénzügyi támogatást vagy egy kölcsönt. A rendelkezésre álló támogatás az Ön által választott kurzus típusától függ. További információkért látogasson el a myworldofwork.co.uk/learn-and-train/funding oldalra vagy hívja a **0800 917 8000-ás** telefonszámot.

Jobcentre Plus

A Jobcentre Plus segíthet a képzési költségek fedezésében és/vagy a munkához kapcsolódó egyedi akadályok eltávolításában. További információkért forduljon a helyi Jobcentre-hez vagy írjon e-mail-t a rrs.enquiries@dwp.gsi.gov.uk címre.

A Big Plus

Ha küszködik az olvasással, az írással, vagy a számokkal, az megnehezítheti az új munkahely megtalálását. A Big Plus segíthet alapvető készségeinek frissítésében. Ingyenes és minden korosztálybeli felnőtt számára nyitott. Tudjon meg többet a thebigplus.com oldalon vagy hívja a **0800 917 8000-ás** telefonszámot!

5. Vállalkozásindítás Business Gateway

A Business Gateway gyakorlati segítséget és útmutatást kínál az induló vállalkozások és vállalkozók számára. Számos szakmai szolgáltatást és forrást kínálnak, beleértve:

- Skócia szerte teljes mértékben finanszírozott helyi workshopokból és rendezvényekből álló programot
- sajátos üzleti igényekre szabott tanácsadást, tapasztalt üzleti tanácsadók hálózatán keresztül
- vállalkozással kapcsolatos információszolgáltatást – egy speciális csapat, amely információkat és támogatást nyújt egy vállalkozás elindításának és növekedésének minden vonatkozásáról

Erős partnerségi kapcsolatot ápolnak különféle szakmai szervezetekkel is annak biztosítása érdekében, hogy ügyfeleik az üzleti céljaiknak megfelelő lehető legjobb tanácsot kapják. További információkért látogasson el a bgateway.com, oldalra vagy hívja a **0300 013 4753-as** telefonszámot.

HMRC

A kis- és középvállalkozások (KKV) oktatási csapata olyan digitális termékek széles skáláját kínálja, amelyek célja, hogy támogassák és segítsék a vállalkozásokat a HMRC-vel szembeni kötelezettségeik teljesítésében.

Ehhez a támogatáshoz számos online elérhető terméken keresztül juthatnak hozzá. Tudjon meg többet a gov.uk/topic/business-tax/self-employed oldalon.