



## Čelíte propouštění z práce?

**Ztráta práce může být jednou z nejnáročnějších a nejvíce stresujících věcí, se kterými se kdy setkáte. A pochopitelně se budete cítit sklíčený a nejistý v tom, co dál. Naštěstí PACE vám může pomoci.**

Partnerství pro pokračující zaměstnání (PACE) je iniciativa skotské vlády jako reakce na situaci, když přijdete o práci. PACE je partnerství organizací, které poskytují poradenství a pomoc, které možná budete potřebovat, pokud jste propuštěni nebo vám hrozí ztráta práce. Pomůžeme vám přehodnotit a zvážit vaše kariéerní možnosti a učinit rozhodnutí, které jsou pro vás ty správné.

Tento průvodce shrnuje bezplatné nezávislé poradenství a dostupnou pomoc v pěti klíčových částech:

- 1. Porozumění přepouštěcího postupu, vaše práva a nároky**
- 2. Ověřte si, na jaké výhody můžete mít nárok**
- 3. Praktická poradenství, jak získat novou práci**
- 4. Přezkoumání příležitostí ke vzdělávání a školení**
- 5. Start-up podnikání**

Jménem skotské vlády společnost **Skills Development Scotland** poskytuje PACE. Volejte na linku pomoci **0800 917 8000** nebo jděte na **redundancyscotland.co.uk** pro poradenství o celém rozsahu služeb PACE.

### **1. Porozumění přepouštěcího postupu, vaše práva a nároky**

#### **Acas**

Poradní, smírčí a arbitrážní úřad nabízí zaměstnavatelům, zaměstnancům a jejich zástupcům důvěrné rady a pokyny týkající se všech aspektů pracovněprávních vztahů a práv, včetně odstupného, vyřizování nadbytečnosti a nespravedlivého propuštění.

Navštivte **acas.org.uk** nebo volejte **0300 123 1100**

#### **Služba insolventnosti**

Pokud se váš zaměstnavatel dostal do platební neschopnosti, služba insolventnosti vám může poskytnout radu v tom, jakou částku odstupného můžete požádat, kdy je splatná náhrada za nadbytečnost, kolik si můžete uplatnit při nevyplacených mzdách, jaké dluhy si můžete uplatnit a jako úřad pro platby za propuštění vám může pomoci.

Navštivte **gov.uk/your-rights-if-your employer-is-insolvent**

## **HMRC**

Možná budete moci požádat o vrácení části daně z příjmu, kterou jste zaplatili. Může to být, protože jste odešli na důchod, vrátili se studovat nebo jste se stali nezaměstnaným.

Navštivte **gov.uk/claim-tax-refund** nebo volejte **0300 200 3300**

Do jednoho měsíce byste měli informovat úřad Tax Credit Office o výstupu nebo nástupu do zaměstnání, protože to může mít vliv na váš daňový nárok.

Volejte na **0345 300 3 900**

## **Kongres Skotských odborů**

Pokud jste členem odborů, můžete se spolehnout na to, že vám odborový svaz poradí a bude zastupovat v mnoha otázkách včetně zvládnání propuštění.

Jejich cílem je:

- ujistit se o tom, že máte maximální množství informací;
- zajistit náhradní a vhodné zaměstnání a školící příležitosti;
- chránit vaše práva a ujistit se o tom, že dojde ke spravedlivému výběru a kompenzací.

Pokud nejste odborovým členem, ale potřebovali byste pomoc o vašich právech odborového členství, nebo si přejete se stát členem, navštivte **stuc.org.uk** nebo zavolejte na **0141 337 8100**.

## **Vyrovnávejte se se stresem, který souvisí s propuštěním**

Vyrovnávat se s propuštěním je stresující, a proto je zde PACE. Pokud se s tím těžko vyrovnáváte, navštivte webovou stránku NHS Informovat a vyhledejte "boj se stresem", kde najdete typy, jak se vyrovnávat se stresem.

Více na **nhsinform.scot**

## **Finanční a důchodová služba**

MoneyHelper je tu kvůli tomu, aby Vám pomohla při finančních a důchodových rozhodnutích. Mění na drobné složité věci a vysvětluje, co potřebujete udělat a jak. Dává vás do rozhodovací pozice s pomocí nezávislého poradenství, které je podporováno vládou a doporučuje další důvěryhodnou pomoc, pokud ji potřebujete. Srozumitelné finanční poradenství, které stojí na vaší straně a je bezplatné, najdete na internetu, když si zadáte MoneyHelper.

Finanční poradenství: **0800 138 7777** nebo navštivte **moneyhelper.org.uk/moneychat**

Důchodové poradenství: **0800 011 3797** nebo navštivte **moneyhelper.org.uk/pensionschat**

Pension Wise je vládní služba z MoneyHelper, která nabízí bezplatné a nezávislé poradenství lidem starším 50 let o jejich možnostech určeného příspěvkového důchodu.

Volejte **0800 138 3944** nebo navštivte **moneyhelper.org.uk/pensionwise**

## 2. Ověřte si, na jaké přídavky máte nárok

### Jobcentre Plus

Jděte na [gov.uk/benefits-calculators](https://www.gov.uk/benefits-calculators), kde najdete kompletní informace o dostupných přídavcích. Pokud jste za poslední dva daňové roky zaplatili požadovanou výšku pojistného na Class 1 National Insurance, mohli byste mít nárok na nový typ podpory při hledání práce (Jobseeker 's Allowance).

Více informací najdete na adrese: [gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance) a [gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance)

Universal Credit je platba na pomoc s každodenními výdaji. Pokud máte nárok na univerzální kredit (Universal Credit), měli byste ho dostávat ve stejném čase nebo namísto nového typu podpory při hledání práce.

Jděte na [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) nebo požádejte o pomoc při podání online žádosti na pomocné lince univerzálního kreditu na **0800 328 5644** nebo pošlete zprávu na telefon pro neslyšících na **0800 328 1344**.

### Poradna pro občany – The Citizens Advice Bureau (CAB)

Poradci vám pomohou, pokud máte problémy s univerzálním kreditem, přídavky, bydlením, rozpočtem, dluhy, důchodem nebo vztahy. Všechno, co dělají je důvěrné a bezplatné. A pokud návrat do práce nejde rychle, pomohou vám být připraven pomocí příležitostí pracovat jako dobrovolník s podporou kvalitního školení a akreditace.

Své místní centrum CAB naleznete na [cas.org.uk/bureaux](https://cas.org.uk/bureaux) nebo chcete-li okamžité poradenství, jděte na [citizensadvice.org.uk](https://citizensadvice.org.uk)

CAB Scotland vám pomůže, pokud přemýšlíte o podání žádosti o univerzální kredit poprvé. Jejich školení poradci vám pomohou během procesu, ať už hledáte rychlé odpovědi, nebo potřebujete pomoci krok za krokem při podání žádosti.

Navštivte [cas.org.uk/helptoclaim](https://cas.org.uk/helptoclaim) nebo volejte **0800 023 2581**.

### 3. Praktické poradenství při hledání nové práce

#### **Jobcentre Plus**

Internetová stránka pomoci při hledání práce poskytuje širokou škálu pomoci a poradenství při hledání práce, včetně informací o práci v kritických sektorech a nových pracovních místech.

Jděte na **jobhelp.dwp.gov.uk**, kde najdete více informací.

Pokud máte postižení, je dostupná dodatečná pomoc, například, Access to Work, která pomáhá lidem s postižením v práci.

Více informací najdete na: **gov.uk/access-to-work**.

Pokud potřebujete více informací o pomoci, napište na **rrs.enquiries@dwp.gov.uk**. V e-mailu uveďte své poštovní směrovací číslo.

Využijte bezplatnou vyhledávací službu práce 'Find a job'. Jděte na **gov.uk/jobsearch**, vytvořte si a spravujte svůj vlastní účet a zadejte si kritéria pro vyhledávání pracovních nabídek, které by vám vyhovovaly.

You can filter your “find a Job” search to focus on employers who have registered the Disability Confident scheme and are committed to employing people with disabilities or a health condition. You can also create a profile, upload your CV and receive email alerts to new and existing jobs held by the service.

#### **Rozvíjení dovedností ve Skotsku – Skills Development Scotland**

Rozvíjení dovedností ve Skotsku (Skills Development Scotland – SDS) nabízí širokou škálu rozvoje kariéry, zaměstnatelnosti a informačních služeb, včetně webinářů, které vám pomohou udělat dobře informované a reálné rozhodnutí o vašich dalších krocích.

Naši kvalifikovaní odborníci nabízejí bezplatné a nestranné poradenství o:

- identifikování vašich současných zkušeností, expertízy a silných stránek;
- možných způsobech, jak si najít práci a kariéru, která vám bude vyhovovat;
- podání nových pracovních žádostí, školení nebo vzdělávacích příležitostech;
- napsání životopisu a průvodního dopisu;
- o přípravě na interview.

Navštivte **careers.myworldofwork.co.uk** volejte **0800 917 8000**

## 4. Najděte vzdělávací a školicí příležitosti

### **Skills Development Scotland**

Vzdělávání a školení může zlepšit vaše šance na návrat do práce. Prozkoumejte své možnosti, včetně vzdělávání na škole nebo univerzitě, dobrovolné práce nebo zaškolení s podporou místního poskytovatele školení.

Může být dostupná finanční pomoc na zaplacení kurzu, který vám pomůže se vrátit do práce. Pomoc může zahrnovat zaplacení poplatků za kurz, dotaci nebo půjčku. Pomoc, která bude dostupná vám, záleží od vašich okolností a druh kurzu, který chcete dělat.

Navštivte [careers.myworldofwork.co.uk/learn-and-train](https://careers.myworldofwork.co.uk/learn-and-train) nebo volejte **0800 917 8000**

### **Jobcentre Plus**

Jobcentre Plus vám možná bude vědět pomoci s náklady na školení a / nebo odstraněním individuálních bariér, které jsou spojeny s prací.

Zeptejte se na místním job centru nebo pošlete e-mail na [rrs.enquiries@dwp.gov.uk](mailto:rrs.enquiries@dwp.gov.uk) a požádejte o více informací.

### **The Big Plus**

Pokud máte problém s čtením, psaním a čísly, může být obtížné si najít novou práci. The Big Plus vám může pomoci s těmito základními schopnostmi. Je to bezplatné a pro dospělé v každém věku.

Více na stránce [thebigplus.com](https://thebigplus.com) nebo volejte na **0800 917 8000**

## 5. Začněte podnikat

### Business Gateway

Business Gateway nabízí praktickou pomoc pro nové podnikatele a při zahájení byznysu. Nabízejí odborné služby a zdroje včetně:

- programů plně hrazených místních workshopů a akcí po celém Skotsku;
- poradenství o specifických podnikatelských potřebách prostřednictvím sítě zkušených obchodních poradců;
- obchodních informací a vyhrazeného oddělení, které poskytuje informace a podporu ve všech aspektech zahájení a rozvíjení podnikatelských aktivit.

Mají také silné partnerství s širokou škálou odborných organizací, aby klient dostal tu nejlepší radu, která bude přiměřená jeho podnikatelským ambicím.

Více na stránce [bgateway.com](http://bgateway.com) nebo zavolejte na **0300 013 4753**

### HMRC

Vzdělávací tým pro malé a střední podniky (SME) poskytuje digitální produkty, které jsou zaměřeny na podporu a pomoc podnikatele, aby splnily své povinnosti vůči finančnímu úřadu HMRC. Tato podpora je dostupná prostřednictvím různých produktů dostupných online.

Více na [gov.uk/topic/business-tax/self-employed](http://gov.uk/topic/business-tax/self-employed)