



Leépítés előtt áll?

Az elbocsátás az egyik legnehezebb és legstresszebb dolog, amivel az ember élete során szembesülhet. Teljesen érthető, ha fél, vagy ha nem tudja, mi legyen a következő lépés. Szerencsére a PACE segíthet Önnek.

A Partnership Action for Continuing Employment (PACE) [Összefogás a Folyamatos Foglalkoztatásért] a skót kormány létszámleépítéssel járó helyzetek kezelésére létrehozott kezdeményezése. A PACE olyan szervezetek összefogása, amelyeknek célja, hogy olyan tanácsokkal és iránymutatással lássák el Önt, melyekre akkor lehet szüksége, ha elbocsátják vagy elbocsátás előtt áll. Segíthetünk Önnek a helyzet áttekintésében, karrierlehetőségei mérlegelésében, valamint az Ön számára megfelelő döntések meghozatalában.

Ez az útmutató öt főbb szakaszban foglalja össze a rendelkezésre álló ingyenes és független tanácsadási és támogatási lehetőségeket:

- 1 az elbocsátás folyamatának, jogainak és jogosultságainak ismerete**
- 2 az Önt megillető segélyek ellenőrzése**
- 3 álláskeresésre vonatkozó gyakorlati tanácsok**
- 4 tanulási és képzési lehetőségek azonosítása**
- 5 vállalkozás indítása.**

A skót kormány megbízásából a **Skills Development Scotland** irányítja a PACE program megvalósítását. Hívja a segélyvonalat a **0800 917 8000**-ás számon, vagy látogasson el a **redundancyscotland.co.uk** weboldalra, ahol tájékoztatást kaphat a PACE szolgáltatások teljes köréről!

1. Tájékozódjon az elbocsátás folyamatáról, ismerje meg jogait és jogosultságait!

Acas

Az Advisory, Conciliation and Arbitration Service [Tanácsadó, Békítő és Döntőbírói Szolgálat] bizalmas tanácsadást és útmutatást nyújt munkáltatóknak, munkavállalóknak és képviselőiknek a munkaviszonyok és a munkajog minden vonatkozásában, többek között végkielégítéssel, elbocsátás kezelésével és jogtalan elbocsátással kapcsolatban.

Látogasson el az acas.org.uk weboldalra, vagy hívja a **0300 123 1100**-ás számot!

The Insolvency Service [Fizetéseképtelenségi Szolgálat]

Ha munkáltatója fizetéseképtelenné vált, akkor az Insolvency Service tanácsot adhat az igényelhető végkielégítés és a ki nem fizetett bérek összegét illetően, valamint azzal kapcsolatban, hogy milyen tartozásokat követelhet, és hogy a Redundancy Payments Office [Végkielégítések Kifizetésével Foglalkozó Hivatal] hogyan segíthet Önnek.

Látogasson el a gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent weboldara!

HMRC [Brit Adóhivatal]

Előfordulhat, hogy visszaigényelheti a befizetett jövedelemadójának egy részét. Erre akkor van lehetősége, ha nyugdíjba vonul, visszatér az oktatásba, vagy munkanélkülivé válik.

Látogasson el a gov.uk/claim-tax-refund weboldalra, vagy hívja a **0300 200 3300**-as számot!

Foglalkoztatás megszüntetéséről vagy megkezdéséről egy hónapon belül értesítenie kell a Tax Credit Office-t, mivel ez befolyásolhatja az adóval kapcsolatos kérelmét! Hívja a **0345 300 3 900**-ás számot!

Scottish Trades Union Congress [Skót Szakszervezetek Szövetsége]

Amennyiben Ön szakszervezeti tag, akkor szakszervezete számos különböző kérdésben nyújthat Önnek tanácsot, illetve képviselheti Önt, pl. az elbocsátás kezelésében is.

Céljuk, hogy:

- a lehető legtöbb információ álljon az Ön rendelkezésére
- megfelelő alternatív foglalkoztatási és képzési lehetőségeket biztosítsanak
- jogainak védelme, tisztességes szelekciós eljárások és kártérítés biztosítása.

Ha Ön nem szakszervezeti tag, de a szakszervezeti jogokkal kapcsolatban tájékoztatást szeretne kapni, vagy be szeretne lépni, akkor látogasson el a stuc.org.uk weboldalra, vagy hívja a **0141 337 8100**-as számot!

Birkózzon meg az elbocsátással járó stresszel!

Az elbocsátás stresszel jár, és a PACE azért van, hogy segítsen. Ha nehezen tud megbirkózni a stresszel, kérjük, látogasson el az NHS Inform weboldalára, és keressen rá a „struggling with stress” [stresszel való küzdelem] kifejezésre, és megoldásokat találhat a stressz kezelésére!

Itt bővebb tájékoztatást talál: [nhsinform.scot](https://www.nhsinform.scot)

Money and Pensions Service [Pénz- és Nyugdíjügyi Szolgálat]

MoneyHelper segít megkönnyíteni a pénzügyi és a nyugdíjjal kapcsolatos döntéseket. Leegyszerűsíti a bonyolult kérdéseket, és elmagyarázza, hogy mit kell tennie, és azt hogyan teheti meg. Céljuk, hogy kormány által támogatott, független tanácsadással az Ön kezébe adják az irányítást, és hogy szükség esetén további megbízható segítséget ajánljanak Önnek. Ha az Ön érdekeit szem előtt tartó, ingyenesen használható, érthető pénzügyi segítségre van szüksége, az interneten keressen rá a MoneyHelper-re!

Pénzügyi tanácsadásért: hívja a **0800 138 7777**-es számot, vagy látogasson el [amoneyhelper.org.uk/moneychat](https://www.moneyhelper.org.uk/moneychat) weboldalra!

Nyugdíjjal kapcsolatos tanácsadásért: hívja a **0800 011 3797**-es számot, vagy látogasson el [amoneyhelper.org.uk/pensionchat](https://www.moneyhelper.org.uk/pensionchat) weboldalra!

Pension Wise a MoneyHelper kormányzati szolgáltatása, amely ingyenes, független útmutatással szolgál az 50 év feletieknek a járulék alapú nyugdíjlehetőségeikről.

Hívja a **0800 138 3944**-es számot, vagy látogasson el [amoneyhelper.org.uk/pensionwise](https://www.moneyhelper.org.uk/pensionwise) weboldalra!

2. Ellenőrizze, milyen segélyekre jogosult!

Jobcentre Plus

Az elérhető segélyekről szóló részletes tájékoztatásért látogasson el a **gov.uk/benefits-calculators** weboldalra! Ha az elmúlt két teljes adóévben elegendő ún. Class 1 társadalombiztosítási hozzájárulást fizetett, akkor lehet, hogy meg tudja kapni az új típusú Jobseeker's Allowance-t [munkanélküli segélyt].

További tájékoztatásért látogasson el **gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance** és **gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance** weboldalakra!

Az Universal Credit a megélhetési költségek fedezését segítő támogatás. Ha jogosult Universal Creditre, akkor ezt az új típusú munkanélküli segéllyel egyidőben, vagy ahelyett kaphatja meg.

Látogasson el a **gov.uk/universal-credit** weboldalra, vagy ha segítségre van szüksége az online igényléshez, akkor hívja az Universal Credit segélyvonalat a **0800 328 5644**-es számon, vagy írjon sms-t a **0800 328 1344**-es számra!

The Citizens Advice Bureau (CAB)

Tanácsadók segíthetnek Önnek, ha rosszra fordulnak a dolgok az Universal Credit, a juttatások, a lakhatás, költségvetés, nyugdíjak terén, vagy ha párkapcsolati gondjai akadnak. Minden szolgáltatásuk bizalmas és ingyenes. És ha eltart egy darabig, mire ismét munkába tud állni, akkor minőségi képzésekkel és akkreditációval megtámogatott önkéntes munkalehetőségekkel segíthetnek abban, hogy erre készen álljon.

Helyi CAB irodáját megtalálhatja a **cas.org.uk/bureaux** weboldalon, illetve ha azonnali információra van szüksége, akkor látogasson el a **citizensadvice.org.uk** weboldalra!

A CAB Scotland segíthet Önnek, ha most először gondolkozik azon, hogy megigényli a Universal Creditet. Képzett tanácsadók segíthetnek az igénylési folyamatban, akkor is, ha csak gyors kérdései vannak, de lépésről-lépésre is segítséget nyújthatnak az igénylés során.

Látogasson el a **cas.org.uk/helptoclaim** weboldalra, vagy hívja a **0800 023 2581**-es számot!

3. Álláskeresésre vonatkozó gyakorlati tanácsok

Jobcentre Plus

A Jobhelp weboldal széles körű segítséget és tanácsadást nyújt az álláskereséshez, például információval szolgál a kulcsfontosságú ágazatokban való elhelyezkedésről és a legújabb állásajánlatokról.

Látogasson el a jobhelp.dwp.gov.uk weboldalra, ha többet szeretne megtudni!

Ha Ön fogyatékkal él, akkor további segítségnyújtásra lehet jogosult, pl. az Access to Work programra, amely a fogyatékkal élők munkáját segíti.

További információkért látogasson el a gov.uk/access-to-work weboldalra!

Az elérhető segítséggel kapcsolatos további információkért írjon e-mail arrs.enquiries@dwp.gov.uk címre! Kérjük, az e-mailben tüntesse fel irányítószámát!

Használja az ingyenes „Find a job” szolgáltatást! Saját fiók létrehozásához és használatához látogasson el a gov.uk/jobsearch weboldalra, és a keresett állásoknak megfelelően testre szabhatja álláskeresési preferenciáit.

A „Find a Job” keresési funkció szűrőbeállításával összpontosíthat az olyan munkáltatókra, amelyek regisztráltak a Disability Confident programba és elkötelezték magukat a fogyatékkal élő, vagy egészségkárosodott személyek alkalmazása mellett. Létrehozhat profilt is, feltöltheti önéletrajzát, és e-mailben értesítéseket kaphat a szolgáltatás adatbázisában szereplő jelenlegi és új állásokról.

Skills Development Scotland

Skills Development Scotland (SDS) a karriermenedzsment, a foglalkoztathatóság és az információs szolgáltatások teljes skáláját kínálja, többek között olyan webinárium programot is, amely segít abban, hogy következő lépéseiről megalapozott és reális döntéseket hozhasson.

Szakképzett tanácsadóink ingyenes és független tanácsadással és útmutatással szolgálnak a következők terén:

- meglévő készségeinek, szaktudásának és erősségeinek feltérképezése
- az Ön számára megfelelő állásokhoz és karrierekhez vezető út
- új állásokra, képzésekre vagy tanulási lehetőségekre való jelentkezés
- önéletrajz és motivációs levél kidolgozása
- interjúkra való felkészülés.

Látogasson el a careers.myworldofwork.co.uk weboldalra, vagy hívja a **0800 917 8000**-ás számot!

4. Tanulási és képzési lehetőségek azonosítása

Skills Development Scotland

A tanulás vagy a képzés javíthatja a munkába való visszatérés esélyét. Helyi oktatási szolgáltató támogatásával térképezze fel lehetőségeit, akár főiskolai vagy egyetemi képzés, önkénteskedés vagy munkahelyi képzés terén!

Előfordulhat, hogy a munkába való visszatérést segítő képzések esetében rendelkezésre állnak finanszírozási lehetőségek. Ez jelenthet tandíjhozzájárulást, ösztöndíjat, vagy kölcsönt. A rendelkezésre álló támogatás az Ön körülményeitől és a választott képzés típusától függ.

Látogasson el a careers.myworldofwork.co.uk/learn-and-train weboldalra, vagy hívja a **0800 917 8000**-ás számot!

Jobcentre Plus

Lehet, hogy a Jobcentre Plus tud segíteni a képzési költségek fedezésében, illetve a munkával összefüggő egyedi akadályok elhárításában.

További információkért forduljon a helyi Jobcentre-hez, vagy írjon e-mail a rrs.enquiries@dwp.gov.uk címre!

The Big Plus

Megnehezítheti az álláskeresést, ha gondjai vannak az olvasással, írással, vagy a számokkal. A The Big Plus segíthet az alapkészségek felfrissítésében. Ez ingyenes, és bármilyen korú felnőtt számára elérhető.

Többet megtudhat a thebigplus.com weboldalon, vagy hívja a **0800 917 8000**-ás számot!

5. Vállalkozás indítása

Business Gateway

A Business Gateway gyakorlati segítséget és útmutatást nyújt induló vállalkozások és vállalkozók számára. Különböző szakmai szolgáltatásokat és forrásokat kínálnak, pl.:

- teljes mértékben finanszírozott helyi workshopokból és rendezvényekből álló programkínálat Skócia-szerte
- egyedi üzleti igényekre szabott tanácsadás tapasztalt üzleti tanácsadók hálózatán keresztül
- vállalkozással kapcsolatos információk - egy erre szakosodott csapat nyújt tájékoztatást és támogatást a vállalkozásindítás és -fejlesztés minden vonatkozásáról.

Szoros partnerségi kapcsolatot ápolnak szakmai szervezetek széles körével annak érdekében, hogy ügyfeleiknek a lehető legjobb tanácsot adják üzleti céljaik eléréséhez.

Többet megtudhat a **bgateway.com** weboldalon, vagy hívja a **0300 013 4753**-as számot!

HMRC [Brit Adóhivatal]

A Small to Medium Enterprises (SME) Education team [Kis- és Középvállalkozások (kkv) oktatási csapata] digitális termékek széles skálájával támogatja és segíti a vállalkozásokat az adó- és vámhatósággal szembeni kötelezettségeik teljesítésében. Ezekhez a támogatásokhoz különböző online elérhető szolgáltatásokon keresztül férhet hozzá.

Többet megtudhat a **gov.uk/topic/business-tax/self-employed** weboldalon